

PM

Norrlandsmästerskap i Orientering

Långdistans lördag 13 augusti i Lyckans friluftsområde

Medeldistans söndag 14 augusti i Lyckans friluftsområde

ARENA / SAMLING / VÄGVISNING

Skjutbanan väster om sjön Lycksträsket inom Lyckans friluftsområde, ca 7 km NV om Lycksele centrum.
Vägvisning från nordvästra utfarten E12 i Lycksele mot Storuman och från Betseledammen.
Vägvisning även i Eventor för resp. dag.

PARKERING

Enligt anvisning i anslutning till arenan. P-avgift 20:- / dag
Samåkning önskvärd med tanke på parkeringens storlek.
OBS! Inga husvagnar vid arenans parkering, hänvisas till Ansia Resort.
Bussar kontaktar Nicklas Eriksson 070-454 6884 för lämplig parkering.
Betaling med swish är möjligt med nr 123 670 3250 märk: park

KLUBBTÄLT

Uppsätts enligt anvisning i anslutning till arenan.

KLASSER / BANLÄNGDER

Klasser Norrlandsmästerskap medel/lång: D/H21 Elit, D/H20 Elit, D/H18 Elit, D/H10, D/H12, D/H 14
D/H 16, D/H35, D/H40, D/H 45, D/H 50, D/H55, D/H60, D/H65, D/H70, D/H75 och D/H80.

Övriga klasser medel/lång: D/H12 Kort, D/H14 Kort, D/H16 Kort, U1, U2 och Inskolning.
Öppna motionsklasser medel: ÖM1, ÖM3, ÖM5 och ÖM8.
Öppna motionsklasser lång: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM8 och ÖM9.

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

KONTROLLBESKRIVNING

Endast lösa kontrollbeskrivningar i alla klasser.

TÄVLINGSREGLER

De som avbryter ett lopp måste passera mål för utstämpling och avläsning av pinne.
SOFT:s tävlingsregler och NM -stadgar.

TÄVLINGSINFO

Se separat karta vid arenan med förtydligande av olika stigar på tävlingskartan.

I tävlingsområdet finns en markerad vandringsled (röd färg) som delvis är spångad.

På kartan är den markerad som liten stig.

Bokstaven E (Elit) har av misstag försvunnit på karta och angivelse vid långdistanstävlingen.

Stämplingsrutor fattas vid långdistansens kartor, stämpla i kartkanten vid behov.

D 75 flyttas till D70 vid lång- och medeldistans D 50 flyttas till D 45 vid långdistans.

DIREKTANMÄLAN

Direktanmälan kan köpas för Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser vid arenan

lördag kl. 10 – 11.30 söndag kl.09 -10.30 Avgifter 75:- för ungdomar t.o.m. 16 år, övriga 130:-.

Brickhyra 30:- Förlorad hyrbricka debiteras med 500:-.

Betalning med swish är möjligt med nr 123 670 3250 märk direkt

SPORTIDENT.

Upp till SI-Card 11 kan användas. Töm och check sker vid start. Stiftstämpel ska användas om den elektroniska enheten inte fungerar. Reservrutor finns på kartan.

START

Långdistans alla klasser: första start 11:00. Följ röd-vit snitsel 700 m

Medeldistans alla klasser: första start 10:00. Följ röd-vit snitsel 1000 m

Inskolning, U-och ÖM-klasser valfri starttid: lördag mellan 10:30 - 12:30 och söndag 09.30 - 11:30.

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar bäres av elitklasserna lö-sö, D/H 14 lö , D/H 16 sö enligt startlistor

Självservering vid starten

VÄTSKA

Erbjuds lö/sö: före start och efter målgång, lö: även ute på banan och vid varvning för de längre banorna. (vatten / sportdryck)

KARTBYTE

H 21 har kartbyte på medeldistansen.

ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder transporteras från start till dusch.

VILTRAPPOR

I anslutning till målet.

OMKLÄDNING / DUSCH / TOALET

Lördag-Söndag utomhus i anslutning till arenan.

Toalett endast vid arenan.

KARTOR / TERRÄNG

Långdistans: D/H 18 Elit – 21 Elit 1:15 000, D/H 60-80 1: 7500, övriga 1:10 000. 5 m ekvidistans. Nyritad 2015/2016 av Pär Norén och Ulf Hedlund. Blandning av flack tallhed till starkt kuperad terräng med stor detaljrikedom. Inga hyggen och endast enstaka grönområden. Banläggare: Mats Walheim

Medeldistans: 1:10 000. D/H60-80 1:7500. 5 m ekvidistans. Nyritad 2015/2016 av Ulf Hedlund. Blandning av flack tallhed till måttligt kuperad terräng med stor detaljrikedom. Inga hyggen och endast enstaka grönområden. Banläggare: Pär Norén

LIVELOX

Livelox kommer att erbjudas på banorna för egen analys i efterhand.

PRISER / PRISUTDELNING

NM medaljer (guld, silver och brons) till D/H 10 t o m D/H 21.

Guldmedalj till segrare i D/H 35 - D/H 80.

Lång- och Medeldistans: Nyttopriser till alla i klasserna upp t.o.m. D/H 12. Priser till de fem första i klasserna D/H 14 – D/H 20. Priser till de fem första i klasserna D/H 21.

Inskolning, U1 och U2 hämtar sitt pris direkt efter målgång, se prisbord. Pris till alla.

Prisutdelning sker fortlöpande efter att klasserna gått i mål.

KIOSK / SERVERING / FÄRTLUNCH

Kiosk med sedvanlig försäljning.

Betalning med swish är möjligt med nr 123 670 3250 märk "kiosk"

Fältlunch lördag och söndag: 85 kr för vuxen och 50 kr för barn/ungdom under 13 år.

OBS ! Föranmälan i Eventor i samband med anmälan.

KAMRATMÅLTID

Kamratmåltid lördag kväll kl 18.00 på Skogskåtan, Ansia Resort.

Föranmälan i Eventor i samband med ordinarie anmälan.

150 kr för vuxen och 75 kr för barn/ungdom under 13 år.

Middag serveras med ortens fisk.

KRINGAKTIVITETER

Ett antal gratisbiljetter till Skogsmuseet delas ut till intresserade, hämtas lördag vid kiosk/servering.

Skogsmuseet är öppet lö kl 10-20 sö 10-17

VOF;s ungdomskommitté och arrangörerna bjuder alla deltagare fritt inträde vid

Ansia Badpark lö kl 17-19

Ett mindre antal rabatterade entrébiljetter till Djurparken delas ut till intresserade, hämtas lördag vid kiosk/servering.

MINIKNAT / BARNPASSNING

Miniknat: Lördag och söndag i anslutning till barnpassningen. 20:- inkl frukt och festis.

Barnpassning: Lördag och söndag. Minimiålder 3 år. 20:- inkl frukt och festis.

Betalning med swish är möjligt med nr 123 670 3250 märk "mini" / "märk barn"

Version: 2016-08-11

BOENDE

Hänvisas till [Ansia Resort](#) 0950-10083 camping, stugor för övrigt boende samt annan information om Lycksele hänvisas till Lycksele turistbyrå VisitLycksele <http://visitlycksele.se/>, turist@lycksele.se, 0950-169 90.

INFORMATION

PM, start- och resultatlistor, bilder mm kommer att finnas på [Eventor](#) och www.nm2016.se
Genom att anmäla dig till tävlingarna accepterar du sådan publicering.

PRESSKONTAKT

Ove Vesterberg 070-399 3535

TÄVLINGSKONTROLL

Torbjörn Yttergren Umeå 076-847 9513

BANKONTROLL

Ulf Hedlund Umeå 070-591 0969

Mattias Berggrund Umeå (ungdomsbanor) 070-223 4090

TÄVLINGSJURY

Sara Timner Sundsvalls OK ordf.

Helena Forsberg Skogslöparna

Jan-Erik Skyttner Ljusdals OK

SWISHNUMMER

Betalning med swish är möjligt med nr 123 670 3250

Parkering: märk "park"

Direktanmälan: märk "direkt"

Miniknat: märk "mini"

Barnpassning: märk "barn"

Kiosk: märk "kiosk"

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare	Ove Vesterberg (LIF)	070-399 3535	Ovesterberg@gmail.com
Ekonomichef	Evan Karlsson (LIF)	073-830 7067	evklse@hotmail.com
Arenachef	Stefan Ahlenius (LIF)	070-556 8937	Stefan.Ahlenius@sveaskog.se
Sekretariatschef	Jonas Fridman (VOK)	070-678 4052	Jonas.fridman@slu.se
Startchef	Eva Walheim (RIK)	070-252 1086	evwa@robertsfors.se
Banläggning Sprint	Mikael Yngvesson (RIK)	070-620 8705	mikaelyngvesson@yahoo.se
Banläggning Lång	Mats Walheim (RIK)	070-377 8407	Mats.Walheim@slu.se
Banläggning Medel	Pär Norén (VOK)	070-637 3212	Par.Noren@umu.se

Varmt välkomna till Lycksele och 2016 års NM!